



SETIAP DETIK SANGAT BERHARGA!

Laporan cepat dan tepat dapat menyelamatkan nyawa dan meminimalkan dampak kejadian.

LAPORKAN KEADAAN DARURAT MELALUI:



CHANNEL RADIO
145.800



NOMOR HP (CALL / WA)
08115993337
085765993337

KEADAAN DARURAT YANG HARUS DILAPORKAN



Kecelakaan kerja



Kebakaran



Longsor



Unit tabrakan
atau terguling



Kondisi medis
darurat



Tumpahan bahan
berbahaya



Kondisi alam
berbahaya lainnya

TATA CARA PELAPORAN EMERGENCY

1



Gunakan Channel Radio **145.800**
atau hubungi nomor HP
08115993337 / 085765993337

2



Sampaikan dengan jelas:
"EMERGENCY, EMERGENCY, EMERGENCY"

3



Sebutkan **NAMA PELAPOR**
(Sebutkan nama lengkap)

4



Sebutkan **JENIS DAN LOKASI KEJADIAN**
(Jelaskan dengan jelas dan spesifik)

5



Sebutkan **JUMLAH DAN KONDISI KORBAN**
(Jumlah korban dan kondisi terkini)

6



Sebutkan **BANTUAN YANG DIPERLUKAN**
(Jenis bantuan yang diperlukan)

7



Akhiri dengan informasi tambahan yang diperlukan
dan tetap pantau komunikasi dari tim terkait.



CONTOH PELAPORAN

“EMERGENCY, EMERGENCY, EMERGENCY

Di sini Andi Subhan.
Terjadi kecelakaan kerja di area Pit Timur, Front C.
Terdapat 2 orang korban.
1 orang luka berat, kondisi sadar.
Membutuhkan bantuan medis dan evakuasi.
Mohon segera ditindaklanjuti.
Terima kasih.

”



BULLETIN

PT MANDIRI INTIPERKASA

SHE

STATISTIK KECELAKAAN TAHUN 2026

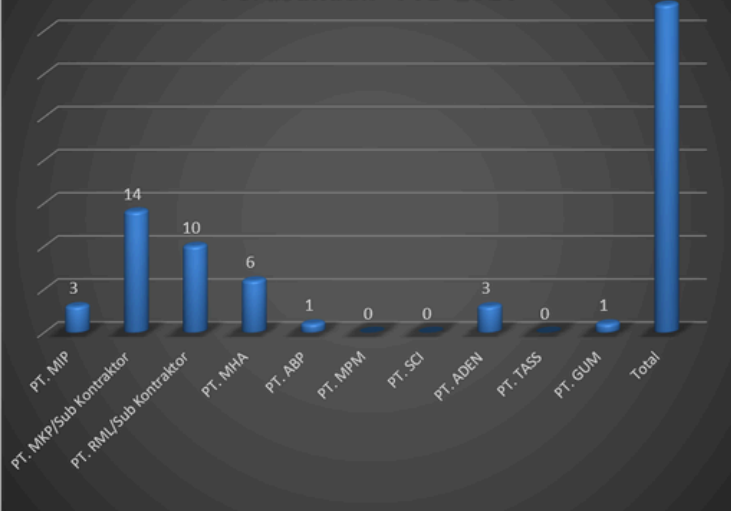


Safety first!

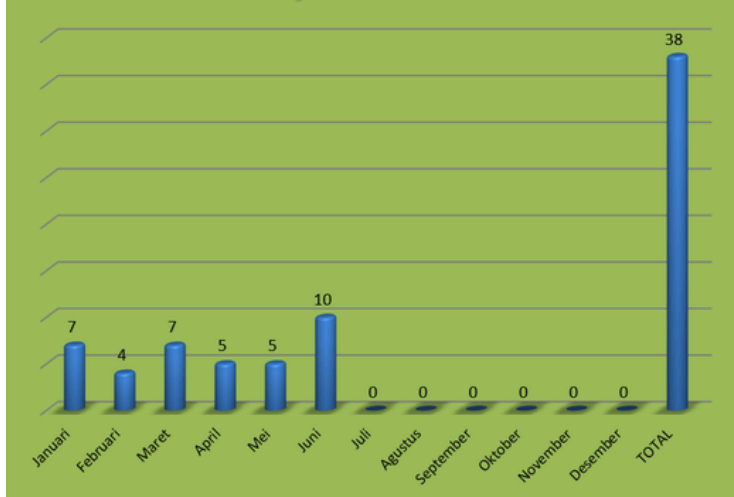
PERIODE JUNI 2026 TELAH TERJADI 10 KEJADIAN DENGAN KATEGORI SEBAGAI BERIKUT :

1. MEDICAL TREATMENT INJURY : 1 KASUS
2. PROPERTY DAMAGE : 8 KASUS
3. NEARMISS : 1 KASUS

Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Perusahaan YTD 2026



Jumlah kecelakaan Berdasarkan Bulan Berjalan YTD 2026



Kenali Perbedaanannya: **NYERI DADA** KARENA JANTUNG **ATAU** BUKAN?

Mengenali ciri nyeri dada dapat membantu Anda mengambil tindakan yang tepat.



NYERI DADA KARENA JANTUNG



**TERASA TERTINDIH, DITEKAN,
ATAU BERAT**
Seperti ada beban di dada.



MENJALAR
Ke lengan kiri, bahu, leher,
rahang, punggung,
atau ulu hati.



DIPICU OLEH AKTIVITAS
Seperti berjalan, naik tangga,
berolahraga, atau stres.



DISERTAI GEJALA LAIN

- Sesak napas
- Keringat dingin
- Mual atau muntah
- Pusing atau lemas



**BERLANGSUNG LEBIH DARI
20 MENIT**
Atau hilang timbul namun
semakin sering.



NYERI DADA BUKAN KARENA JANTUNG



**TERASA TAJAM, TERTUSUK,
ATAU NYERI SEPERTI DITUSUK**
Biasanya terasa di satu titik
tertentu.



TIDAK MENJALAR
Nyeri terlokalisasi di area
tertentu dan tidak menyebar.



**BERUBAH DENGAN POSISI
TUBUH ATAU GERAKAN**
Nyeri bisa bertambah saat
bergerak, menarik napas dalam,
atau menekan area dada.



**SERING DIPICU OLEH
MAKANAN ATAU KONDISI LAIN**
Seperti asam lambung (GERD),
nyeri otot, cemas, atau gangguan
paru (infeksi, radang selaput paru).



**NYERI BERSIFAT RINGAN
DAN BERANGSUR MEMBAIK**
Biasanya hilang setelah istirahat,
minum obat asam lambung,
atau perubahan posisi.



WASPADA!

SEGERA KE FASILITAS KESEHATAN TERDEKAT JIKA:



Nyeri dada lebih
dari 20 menit



Menjalar ke lengan,
leher, rahang,
atau punggung



Sesak napas



Keringat
dingin



Mual, pusing,
atau muntah



BILA RAGU, JANGAN MENUNDA!

Lebih baik diperiksa dan
ternyata bukan jantung,
daripada terlambat
menangani serangan
jantung.



CARA MENGATASI PEMANASAN GLOBAL

1



Mengurangi Emisi Gas Rumah Kaca

Beralih ke energi terbarukan, menghemat penggunaan listrik

2



Menggunakan Transportasi Ramah Lingkungan

Berjalan kaki atau bersepeda untuk jarak dekat, pakai transportasi umum

3



Menanam dan Melestarikan Pohon

Melakukan reboisasi, melindungi hutan, mencegah penebangan pohon

4



Mengurangi Sampah

Menerapkan prinsip 3R (Reduce, Reuse, Recycle), mengolah sampah organik

5



Mengubah Pola Konsumsi

Mengurangi pemborosan makanan, memilih produk ramah lingkungan

6



Dukungan Kebijakan Pemerintah

Mendorong penggunaan energi bersih, menetapkan aturan pengurangan emisi